



# РОССИЙСКИЙ КРАСНЫЙ КРЕСТ

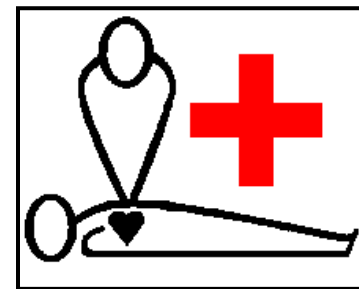
In accordance with  
European Red Cross  
and Red Crescent Standards  
on FERST AID



Соответствует Европейским  
стандартам Красного Креста  
и Красного Полумесяца  
по оказанию первой помощи

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

# Курс первой помощи



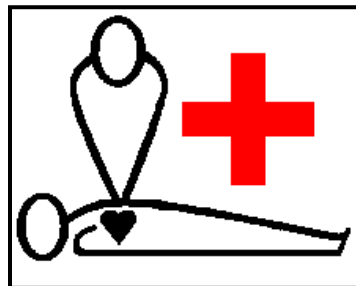


# Первая помощь ориентирована на

- сохранение жизни,
- облегчение страданий,
- предотвращение дальнейшей болезни или травмы
- содействие восстановлению

---

**Курс первой помощи**

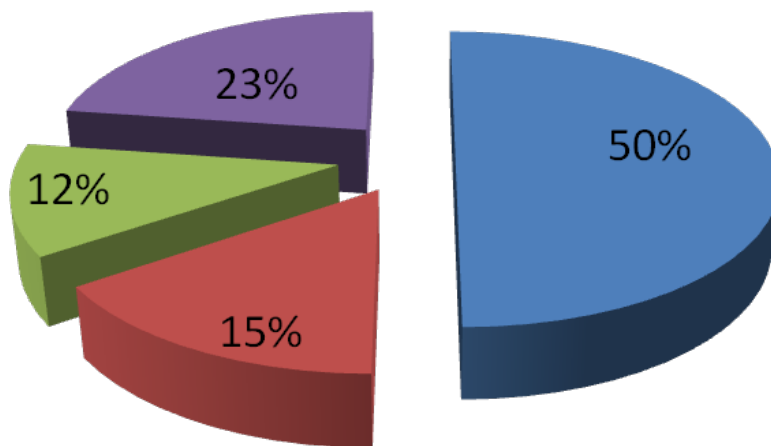




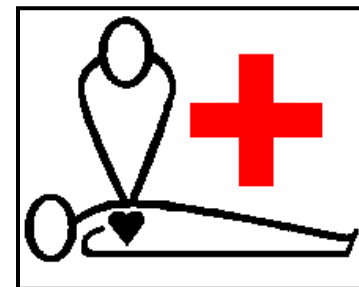
# Актуальность программы

## В структуре причин смертности в России

- I место болезни системы кровообращения 50%
- II место новообразования - 15%
- III место внешние причины, в т.ч. ДТП - 12%
- Болезни органов пищеварения, дыхания, инфекционные и паразитарные заболевания, и прочие причины – 23%



## Курс первой помощи





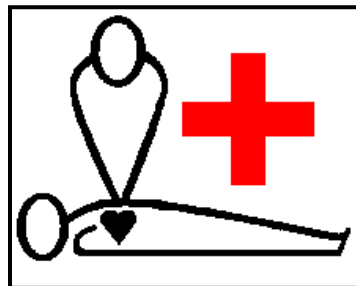
На 32-ой Международной конференции Красного Креста и Красного Полумесяца (8-10 декабря 2015 года) было вынесено решение по правовой стороне оказания первой помощи с целью:

---

- Содействия государствам в популяризации регулярно обновляющего обучения первой помощи на протяжении жизни своих граждан, в частности через обязательное обучение **для школьников и учителей**, а так же лиц получающих водительское удостоверение;
- Содействия государствам в рассмотрении всех необходимых мер по обеспечению обучения первой помощи **неспециалистов**, включая, при необходимости, **предоставление защиты от ответственности за свои действия с намерением оказать помощь** и гарантирование того, что они знают о такой защите;

---

**Курс первой помощи**

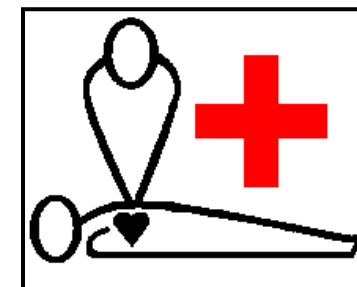




# Значимость программы



с помощью курсов первой помощи количество осложнений у пострадавших и число несчастных случаев снижается более, чем на 45%.





# Федеральным законом от 3 июля 2016 г. № 313-ФЗ в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» были внесены изменения в ч.1 ст. 41

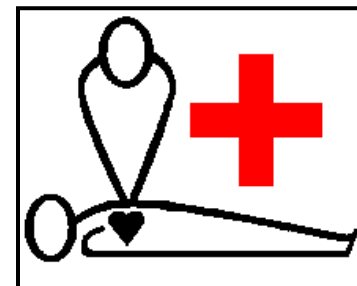
---

## Статья 41. Охрана здоровья обучающихся

1. Охрана здоровья обучающихся включает в себя:
  - 4) **пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;**
  - 5) **организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом**
  - 7) **профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;**
  - 8) **обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;**
  - 9) **профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;**
  - 11) **обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.**

---

# Курс первой помощи





# Уникальная методология обучения

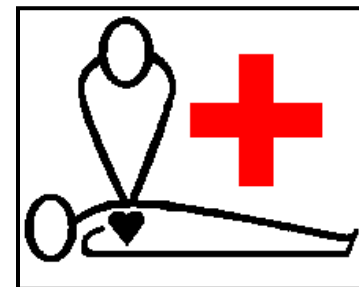
**Конфуций** (451 год до н.э.)  
однажды сказал:

- Я забываю то, что слышу,
- Я запоминаю то, что вижу,
- Я осознаю то, что делаю.

**Врач Уильям Глассер** говорил,  
что мы усваиваем:

- **10%** прочитанного,
- **20%** услышанного,
- **30%** увиденного,
- **50%** одновременно увиденного и услышанного;
- **70%** того, что обсуждалось с другими,
- **80%** того, что мы познали на практике,
- **95%** того, что мы преподаём другим

**Курс первой помощи**



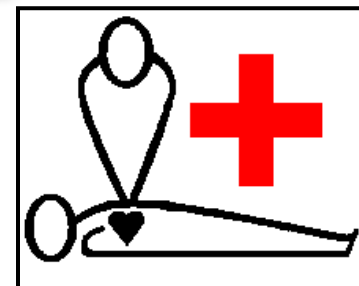




# Процесс усвоения знаний



## Курс первой помощи







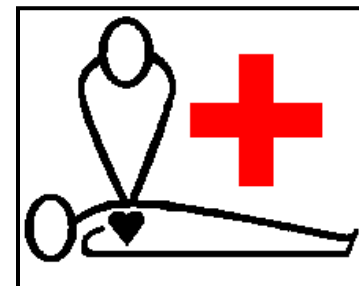
Мы используем разнообразные методы обучения, охватывающие все способы усвоения материала.

---

1. Лекция
2. Примеры из жизни
3. Вопросы и ответы
4. Демонстрация приемов первой помощи  
Показ → Пояснения → Практика (проработка)
5. Имитация/Ролевые игры
6. Обсуждение
7. Обучение в мини-группах
8. Мозговой штурм

---

**Курс первой помощи**





# ДИСТАНЦИОННАЯ ПРОГРАММА РКК «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»

---

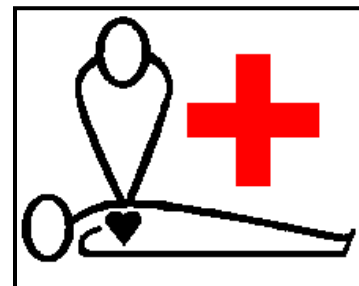
для преподавателей  
образовательных учреждений

(без практической отработки навыков)

*4 занятия по 2 часа*

---

**Курс первой помощи**





## Программа «Первая помощь» Российского Красного Креста отвечает требованиям Европейского стандарта по первой помощи:

---

- имеет сертификат Европейского комитета по первой помощи (EFAC) Международной Федерации обществ Красного Креста и Красного Полумесяца.
- соответствует Международным рекомендациям по Первой Помощи (International First Aid and Resuscitation Guidelines, IFRC, Geneva, 2015).
- соответствует требованиям европейского Совета по реанимации 2015

